

Les activités du programme ont lieu par tous les temps ! Le but peut changer parfois...

Programme O.J. du Club Alpin de Sion (14/15 à 20 ans)

2009

Cyrille Berthod est le nouveau responsable de l'OJ, à partir de 2008 (079/783.35.05 berthodcyrille@yahoo.com), D'autres guides, Xavier et Markus entre autre l'aideront.

Inscription chez Adèle Nellen selon les délais !:
SMS : 078/860.64.64 mail : adele.nellen@bluewin.ch (tél. 027/203.34.19)

date	activité	Course – sommet - but	délai d'inscription	prix
02.01	Cours avalanche	Petite rando et cours avalanche en Valais central (max. 800m deniv.)	29.12.08	25.-
03.01	Randonnée à ski	Petite rando dans les environs (max. 800m. de dénivellation)	29.12.08	25.-
10.01	Randonnée à ski	Pointe de Mandelon 2559m (1000m de dénivellation)	5.01	25.-
17.01	Cascade de glace	Initiation glace et mixte région Arolla	12.01	25.-
24.01	Randonnée à ski	Becca de Lovégno 2820m (1200m. de dénivellation)	19.01	25.-
31.01	Randonnée à ski	Crêta de Vella 2515m (1000m. de dénivellation)	26.01	25.-
07.02	Cascade de glace	Perfectionnement , à Champéry, taper, visser, gratter ... janiro ?	02.01	25.-
14.02	Freeride	Freeride dans le Val d'Anniviers (Grimentz-Zinal)	09.02	25.-
28.02	Randonnée à ski	Bel Oiseau 2628m (1300m. de dénivellation)	23.02	25.-
07-08.03	Randonnée à ski Mini camp...	Course surprise OJ/AJ du Valais. Départ fin de matinée le samedi !	02.03	40.-
14.03	Randonnée à ski	Freeride région Arolla (montée mini, descente maxi et pentes raides...)	09.03	25.-
21-22.03	Grand sommet	Tête Blanche 3707m (sur glacier, nuit au bivouac des Bouquetins)	16.03	50.-
04-05.04	Grand sommet 4000 m	Bishorn 4153m (2500m de descente... nuit à la cabane Tracuit)	30.03	60.-
13-16.04	Haute-Route	Région Furka et Nufenen (1000-1200m de dénivellation par jour)	02.03 Attention délai !	200.-

date	Activité	Course – sommet - but	délai d'inscription	prix
09.05	Samedi escalade	Divers secteurs Valais-Central et Bas-Valais ou autres...	04.05	15.-
16.05	Samedi escalade	Au soleil, Valais-Central et Bas-Valais ou autre...	11.05	15.-
22-24.05	Camp ascension	Escalade au Tessin (moulinettes, longues voies, bloc, toujours aussi beau!)	11.05	90.-
30.05	Samedi escalade	Pose de protections naturelles, coinceurs - friends, autres ?	25.05	15.-
06.06	Samedi escalade	Les Gais Alpains , Rochers de Naye, mini course d'arête	01.06	15.-
13-14.06	alpinisme	La couronne de Bréona 3159m. Belle arête en montagne, départ le samedi vers 14h00 et bivouac sous tente...	08.06	30.-
20.06	Samedi escalade	Sanetsch , longues voies en altitude, mondialement connu !	15.06	15.-
18-19.07	Sommet alpinisme	Besso 3667m 1 ^{er} jour escalade sur le mammouth, nuit à la cabane du Moutet et Besso le lendemain	08.07	60.-
27-31.07	Camp alpinisme	Région Orny et Trient (escalade et courses mixtes sur un superbe granit)	13.07	250.-
15-16.08	Alpinisme 4000	Rimpfischhorn 4199m , région de Zermatt – Saas-Fee	05.08	60.-
05.09	Samedi escalade	Miroir de l'Argentine Longue voie alpine pour cette face de 450m dans des difficultés amicales, 5a max pour la voie la plus facile	31.08	15.-
12-13.09	Escalade mini-camp	OJ/AJ du Valais , départ samedi vers 12h00. Lieu secret	7.09	40.-
19.09	Samedi escalade	Divers secteurs Valais-Central et Bas-Valais ou autres...	14.09	15.-
26-27.09	Week-end escalade	Région Aosta , moulinettes et longues voies, nuit sous tente	21.09	50.-
03-10-17-24-31.10	Samedis Escalade	Divers secteurs Valais-Central et Bas-Valais ou autres... Bloc, falaise, longues voies, salle ou via ferrata, selon les motivations !	Lundi précédant	15.- par samedi
6 jours à préciser au début des congés d'automne	Camp escalade	Les calanques , avec ses poissons, sa mer et ses falaises calcaires baignées de soleil. De tout pour tous !	5.10	300.-
07-14.11	Samedi escalade	Ca continue, selon les envies du moment	Lundi précédant	15.-

Si tu es venu(e) quelques fois pour voir..., il est ensuite normal que tu deviennes membre du Club Alpin de Sion. Va sur le site www.clubalpinsion.ch sous « inscription », tu trouves la page d'inscription en ligne.

Avant chaque activité de l'OJ, va voir sous www.clubalpinsion.ch « blog de l'OJ » ou « info pour les OJ de Sion » : tu y trouves les informations (lieu de rendez-vous, horaire, matériel et changements de programme éventuel + photos...