































PROGRAMME DES ACTIVITES 2011 (CAS groupe de Sion)

INSCRIPTION AUX ACTIVITES : PAR E-MAIL LE LUNDI PRECEDENT AUPRES DU CHEF DE COURSE RESPONSABLE

Date	Activité / Lieu		Diffic.	Nbre	Délais d'inscript.	Responsable	Adjoint	Guide
	JANVIER							
sam 08	cascade de glace, moulinettes			6		Michel Cotter	David Marty	
dim 09	Mont de l'Arpille		RP	15		Pascal Devantéry	Laina Moret	
sam 15	cours de sauvetage à Siviez					François Dufour	Raphaël Aymon	
dim 16	Mont Noble		RP	15		Chris. Follonier	Caroline Dallèves	
ven 21	Ski pleine lune à la Loutze					Raphaël Aymon	Cédric Ravinet	
sam 22	Col de Savalène		RP	15		Philippe Florey	Jef Bringolf	
dim 23	cours de ski haute neige			10		J-L Kottelat		
dim 23	Col de Sereina 1000m		PD	15		François Dufour	Michel Alder	
sam 29	Pointe du Tsaté 1400m		AD	15		Christian Kury	Joseph Di Dio	
dim 30	ski hors piste			30	Préinscription	François Dufour	Michel Alder	Pierre Nicollier
	FEVRIER							
sam 05	La Brèche 1000m		PD	12		Pascal Devantéry	Cédric Ravinet	
dim 06	Dents Rousses		RP	15		Dom Theytaz	Michel Alder	
sam 12	Pic Boré		RP	15		Philippe Florey	Jef Bringolf	
sam12-di13	vallée de Conches		PD	10	Préinscription	Mirka Dessauges	Luc Dessauges	
ven 18	Ski pleine lune - surprise					Jef Bringolf	Philippe Florey	
sam 19	Bonhomme du Tsapi 1100m		PD	12		Caroline Dallèves	Marc Emery	
dim 20	Pointe de Savolaires (Bex) 1200m		PD	12		Daniela Jacot	Marc Emery	
dim 20	ski hors-piste			30	Préinscription	Michel Alder	François Dufour	Dominique Fellay
ven 25-di27	région Belledonne (Albertville)		PD	14	Préinscription	Annick Philippe		Pierre Nicollier
sam 26	Col du Brochet (Wildhorn) 1400m		AD	12		Chris. Follonier	Sylvia Cotter	
dim 27	sortie raquettes en famille					Michel Cotter	Sylvia Cotter	
	MARS							
sam 05	Pointe de la Rosette 1200m		PD	12		Pascal Devantéry	Joseph Di Dio	
dim 06	Le Chantonnet (Ferret)		RP	15		Marc Gianadda	Martin Wehrli	
dim 06	raquettes plaisir			12		Hugo Chevrolet		
sam 12	Col des Ignes 1400m		AD	12		Christian Kury	François Dufour	
sam12-di13	Tour du Mont Collon		AD	12	lun 28 février	Jef Bringolf	Raphaël Aymon	
sam19-di20	course de section St Nicolas							
je 24-dim27	ouest Grand Paradis		AD	14	Préinscription	Marc Emery	(réservé par guide)	Dominique Fellay
sam 26	Wängerhorn 1600m		AD	12		Mirka Dessauges	Luc Dessauges	
dim 27	Mont l'Etoile 1500m		AD	12		François Dufour	Joseph Di Dio	
	AVRIL							
sam02-di03	Ofenhorn		AD	12	lundi 21 mars	Daniela Jacot	Mirka Dessauges	
dim 03	cabane des Vignettes		RP	12		François Dufour	Adèle Nellen	
sam 09	Breithorn Schwarztor		D	12		François Dufour	Marc Emery	
dim 10	Pic D'Arzinol par Pralong 1400m		AD	12		Michel Alder	Laina Moret	
sam16-di17	Mont Blanc de Cheilon, Luette		AD	12	lundi 4 avril	Caroline Dallèves	Dom Theytaz	
ven 22-lu25	Furka - Susten		AD	14	Préinscription	Annick Philippe		Pierre Nicollier
sam 30	Böshorn, Simplon 1500m		AD	12		Joseph Di Dio	Marc Gianadda	
	MAI							
sam07-di08	Balfrin (course des chefs de course)					Michel Cotter		Dominique Fellay
sam 14	la Dyure, Catogne		5b	8		Michel Cotter	David Marty	
dim 15	rando pédestre surprise		T2	15		Hugo Chevrolet		
sam 21	les Singes, Sembrancher		5a	8		François Dufour	Pascal Devantéry	
sam 28	escalade famille, Pierre du Moëlle					Daniela Jacot		
dim 29	Belalp, via Nessel		T2	15		Esther Schmitt		
	JUIN							
je 02-dim05	esc. Vaccarese, Zucco Dell'Angelone				Préinscription	Philippe Florey	François Dufour	
sam11-di12	Napf (Emmental)			15		Esther Schmitt		
sam 11-lu13	escalade à Traversella				Préinscription	Marc Emery	Jacques Salamin	
sam18-di19	cours de formation "été"			25	Préinscription	François Dufour	(réservé vite)	Pierre Nicollier
je 23-dim26	escalade au Vercors				Préinscription	Annick Philippe	Jacques Salamin	
sam 25	Fletschhorn à ski (solstice d'été)		D	12		Luc Dessauges	Mirka Dessauges	

INSCRIPTION AUX ACTIVITES : PAR E-MAIL LE LUNDI PRECEDENT AUPRES DU CHEF DE COURSE RESPONSABLE

Date	Activité / Lieu		Diffic	Nbre	Délais d'inscript.	Responsable	Adjoint	Guide
	JUILLET							
sam 02	escalade à la Pierre-Avoi, l'Arête		5c+	6		Annick Philippe	Cédric Ravinet	
dim 03	Couronnes de Bréona		AD-	6		Raphaël Aymon	Marc Emery	
dim 03	Kandersteg-Bunderspitz-Adelboden		T3	15		Esther Schmitt		
sam09-di10	Aiguille de la Tsa		AD	8		Marc Gianadda	David Marty	
je14-dim17	ouest massif du Mont Rose		AD	13	Préinscription		(réservé par guide)	Dominique Fellay
sam23-lu25	Aiguilles Rouges en France		T2-3	10		Hugo Chevrolet		
sam23-di24	Rosablanc par Pantalons Blancs		PD	9	lundi 4 juillet	Dom Theytaz	Caroline Dallèves	
sam30-di31	Arête de Tsallion (évent. bivouac)		AD	6		Christian Kury	Cédric Ravinet	
	AOÛT							
sam 06	Bec des Etagnes		AD-	9		Dom Theytaz	Daniel Fellay	
dim 07	Dalle de l'Amône		5c	6		Christian Kury	Jacques Salamin	
sam13-di14	Lagginhorn		PD	8	mardi 2 août	Marc Gianadda	Caroline Dallèves	
sam 20	Leiterspitzen, Täsch		AD+	6		Michel Cotter	Daniel Fellay	
dim 21	Wildhorn en traversée		PD	8		Raphaël Aymon	Bernard Balmer	
sam27-di28	Ofenhorn		T4	10	lundi 15 août	Esther Schmitt		
sam27-di28	course de section Brig							
	SEPTEMBRE							
sam03-di04	Gelmerhörner		AD+	14	Préinscription	Annick Philippe		Pierre Nicollier
sam10-di11	Wiwannihütte		5a	8		Marc Gianadda	Laina Moret	
sam10-me14	Lukmanier-Graina-Piz Terri		T2-4	10	lundi 29 août	Esther Schmitt		
sam 17	Miroir d'Argentine		5c	6		Daniela Jacot	Daniel Fellay	
dim 18	Maya de Bricola		AD-	6		Raphaël Aymon	David Marty	
dim18	Grottes de Naye		T3	10		Hugo Chevrolet		
sam 24	via ferrata de Kandersteg, 3 heures		D+	10		François Dufour	Cédric Ravinet	
dim 25	Zwischbergen - Tschawinersee		T3	15		Esther Schmitt		
	OCTOBRE							
dim09	Pic d'Arzinol		T3	10		Hugo Chevrolet		
sam15-di16	Week-end au Jura		T2	12		Esther Schmitt		

	= "rando-plaisir"		= raquettes		= escalade		= randonnée pédestre
	= randonnée à ski		= ski haute neige		= haute montagne		= via ferrata
	= cascade de glace						
RP = "rando plaisir"	PD = peu difficile	AD = assez difficile	D = difficile				
T2 = rando en montagne	T3 = rando en montagne exigeante	T4 = itinéraire alpin					

=> Escalade en salle tous les lundis (octobre à mars) dès 19h00 au Collège des Creusets à Sion

=> Gymnastique tous les lundis à 18h30 au Collège des Creusets à Sion

Escalade extérieure : rendez-vous au tennis de Valère à 17h30

mercredis	04 mai	11 mai	18 mai	25 mai	08 juin
lieu	Arbaz	Dorénaz	Bramois	Arbaz	Saint Sébastien
avec	M. Gianadda avec grillade	J. Salamin	R. Aymon	D. Marty	C. Kury

Les personnes désirant s'initier à l'escalade seront les bienvenues aux sorties du mois de mai.

En dehors des quatre dates indiquées, les nouveaux débutants ne seront pas admis.

CHEFS DE COURSE	No TEL	E-MAIL	CHEFS DE COURSE	No TEL	E-MAIL
Alder Michel	027 398 32 32	michel.alder@netplus.ch	Florey Philippe	027 565 03 27	phflorey@netplus.ch
Aymon Raphaël	079 643 30 75	aymonraph@hotmail.com	Follonier Christophe	027 346 14 55	chrisfollonier@bluewin.ch
Bringolf Jef	079 684 30 40	jef.bringolf@bluewin.ch	Gianadda Marc	079 486 80 36	gianaddamarc@yahoo.fr
Chevrolet Hugo	027 281 33 39	hchevrol@gmail.com	Jacot Daniela	079 456 90 34	danyalainjacot@yahoo.com
Cotter Michel	079 693 21 01	michel.cotter@bluewin.ch	Kottelat Jean-Louis	079 419 80 16	follomisports@netplus.ch
Dallèves Caroline	079 301 19 31	dalleves@bluewin.ch	Kury Christian	079 276 90 22	lesbrisiers@bluewin.ch
Dessauges Luc	079 255 06 07	Luc.Dessauges@bluewin.ch	Nellen Adèle	078 860 64 64	adele.nellen@bluewin.ch
Dessauges Mirka	024 466 12 77	miroslava.dessauges@unige.ch	Philippe Annick	027 398 57 53	argnou@bluewin.ch
Devantéry Pascal	076 724 74 00	pascdev@yahoo.fr	Salamin Jacques	027 323 25 91	tribu.salamin@gmail.com
Di Dio Joseph	079 447 30 69	joseph.didio@netplus.ch	Schmitt Esther	027 398 48 44	Esther.Schmitt@hevs.ch
Dufour François	079 653 58 49	dufour@sif.ch	Theytaz Dominique	079 471 71 72	theytaz.step@bluewin.ch
Emery Marc	079 262 69 44	marc.emery@amnis.ch			