

# PROGRAMME DES COURSES 2010 (CAS groupe de SION)

date	course	cotat.	chef de course	adjoint	nombre de participants	délai inscri.: lundi / mail	guide / remarque
	<b>JANVIER</b>						SM = skieur moyen
ven 08	cours avalanche 20h00-21h30		W.Munter	F.Dufour		07.01.2010	BS = bon skieur
sam 09	cours avalanche sur terrain						BSA= bon skieur alpiniste
	09h00-11h00 avec W:Munter		F.Dufour			07.01.2010	PD = peu difficile
sam 16	sortie hors piste		F Dufour		30	<b>inscription</b>	AD = assez difficile
dim 17	cours de ski haute neige		J-L Kottelat		10		D = difficile
sam 23	Becca de Lovegno	SM	Ch.Kury	P.Devantéry	15		T2 = randonnée en montagne
dim 24	Monteiller	SM	Dessauges		15		T3 = randonnée montagne difficile
ma 26	conférence avec W.Munter		F.Dufour				aula FXB 20h00-22h00
ven 29	sortie peine lune	SM	M.Gianadda	Dessauges	20		
sam 30	cascade de glace, initiation		M.Cotter		5		
dim 31	alpage de Lovegno	T2	H.Chevrolet				
dim 31	Sublage, Sanetsch	SM	M.Alder	J.Di Dio	15		
	<b>FEVRIER</b>						
sam 06	Pic Boré	SM	P.Florey	M.Gianadda	15		
dim 07	sortie hors piste		M.Alder		30	<b>inscription</b>	
sam 13	Le Métailler	SM	D.Theytaz	F.Dufour	15		
dim 14	Pte d'Auffalle	SM	D.Jacot				
dim 14	sortie raquettes en famille	T2	M.Cotter				
sam 20	Pointe Ronde	SM	F.Dufour	J. Di Dio	15		
dim 21	le Gramont	SM	M.Gianadda	Dessauges	15		
26.- 28.02.	Kiental		M.Dessauges		16	<b>inscription</b>	P. Nicollier
dim 28	cabane Brunet	T2	H.Chevrolet				
	<b>MARS</b>						
sam 06	le Beaufort	SM	M.Cotter	Ch Follonier	15		
dim 07	la Voisson	SM	Ch.Kury	M.Emery	12		
sam 13	course de section						organisée par le groupe de
dim 14	course de section						Martigny
19.- 24.03.	La Vanoise		M. Emery		16	<b>inscription</b>	<b>St-Joseph</b> D.Fellay
sam 20	Col de la Rosette	SM	D.Theytaz	P.Devantéry	15		
sam 27	La Rosablance	SM	D.Theytaz	M.Cotter	15		
dim 28	Monte Leone	BSA	D.Jacot	Dessauges	10		
	<b>AVRIL</b>						
02.- 05.04.	cabane Medels, Disentis	AD	A.Philippe		16	<b>inscription</b>	<b>Pâques</b> P.Nicollier départ Vendredi Saint 18h30
10.- 11.04.	les trois cols, Chamonix	BSA	D. Jacot	C.Dallèves R. Aymon	10	<b>inscription</b>	
sam 17	Dent Bertol Sud	BSA	Ch.Follonier	M.Cotter	10		
dim 18	Pointe des Grands	BS	J. Di Dio	C.Dallèves	12		
dim 25	Grande Lui	BSA	D. Jacot				
	<b>MAI</b>						
dim 02	escalade famille, Chemin		M.Gianadda				
dim 09	Troubayet, Kalinka	D	M.Perraudin		6		
dim 16	selon conditions	T2	H.Chevrolet				
13.- 16.05.	escalade en Ossola,Pic Boré 9oom	5a	P.Florey		16	<b>inscription</b>	<b>Ascension</b>
22.- 24.05.	escalade Jura	5b	Ch.Kury		12	<b>inscription</b>	<b>Pentecôte</b>
29.- 30.05.	région Soleure	5a	M.Gianadda		14	<b>inscription</b>	
dim 30	St. Marguerite, Prabé	T2	E.Schmitt				5h
	<b>JUIN</b>						
03.- 06.06.	escalade à Presles, Vercors	5c	A. Philippe	Ch.Kury		<b>inscription</b>	<b>Fête Dieu</b>
03-06.06.	Walsertour(Simplon Alpe Veglia	T3T4	H.Chevrolet			16 mai	5h/jour
19-20.06.	cours d'initiation, perfectionnement					<b>inscription</b>	D.Fellay cabane d'Orny
	plus course d'application		C. Dallèves		25		
dim 20	Signal de Soi	T2	E.Schmitt				
sam 26	Dent de Fenestral	PD	M.Cotter	M.Gianadda	8		

dim 27	Petite Dent de Vesivi	AD	D.Jacot				
	<b>JUILLET</b>						
03.- 04.07.	Grande Fourche	AD	M.Cotter	F.Dufour	8		
dim 4	cabane Dix, Pas de Chèvres	T4	H.Chevrolet				7h
10.- 11.07.	inauguration cabane Mte Rosa						
dim 11	Bellalp Sparrhorn	5-6h	E.Schmitt				5-6h
17.- 18.07	Nesthorn	AD-	Ch.Kury		14	<b>inscription</b>	P.Nicollier/ 12 heures
23-25.07.	Aosta région M. Emilius		R.Vermeulen			10 juil	5-6h
24.- 25.07.	<del>Grand Cornier</del> <b>renvoyé</b>						
31.7- 1.08.	Arrête de Tsalion	AD	Ch.Kury		8		
	<b>AOUT</b>						
<b>06.- 07.08.</b>	<b>Grand Cornier traversée</b>	<b>AD</b>	<b>D.Jacot</b>		<b>6</b>		
14.-15.08.	Lobhörner, Zweisimmen	AD	M.Gianadda		6		
dim 22	les Ecardies	D	Ch. Kury	M.Perraudin	6		
sam 28	course de section						organisée par Sierre
dim 29	course de section						organisée par Sierre
28-29.08.	Tierberglühütte, Gwächtenhorn	T2-T4	E.Schmitt			08 août	Hüttenweg T2/ via ferrata KS3
28-29.08.	Gelmerhörner	5a	A.Phiippe		14	<b>inscription</b>	P.Nicollier
	<b>SEPTEMBRE</b>						
11.-12.09	Pantalon Blanc	T3	J-M. Dayer	A.Nellen	8		
11-15.09.	Appenzellerland, Säntis, Alpstein	T2-T4	E.Schmitt			29 août	5-7h
dim 12	Saleinaz, l'été indien	TD	M.Perraudin		6		
18.- 19.09.	course de chefs de course						P. Nicolier
dim 26	Stockji, Vallée de Conches	T3	H.Chevrolet				7h30
	<b>OCTOBRE</b>						
dim 10	Mandelon Pic d'Arzinol	T2	H.Chevrolet				7h

**Escalade en salle tous les lundis (octobre à mars) dès 19h00 au Collège des Creusets à Sion**

**Gymnastique tous les lundis à 18h30 au Collège des Creusets à Sion**

**Escalade**  
les mercredis  
lieu  
avec

**Rendez-vous au tennis de Valère à 17h30**

05 mai	19 mai	26 mai	09 juin	16 juin
Arbaz	Bramois	Dorénaz	St Sébastien	Dorénaz
M.Gianadda	P.Florey	M.Cotter	Ch.Kury	M.Perraudin
plus grillade!				

Les personnes désirant s'initier à l'escalade seront les bienvenues aux sorties du mois de mai. En dehors des trois dates indiquées, les nouveaux débutants ne seront pas admis.

### CHEFS DE COURSE

Alder Michel	027 398 32 32
Chevrolet Hugo	027 281 33 39
Cotter Michel	079 693 21 01
Dallèves Caroline	079 301 19 31
Dayer Jean-Marc	078 609 42 00
Dessauges Luc et Mirka	079 255 06 07
Devantéry Pascal	076 724 74 00
Di Dio Joseph	079 447 30 69
Dufour François	079 653 58 49
Emery Marc	079 262 69 44
Florey Philippe	027 565 03 27
Follonier Christophe	027 346 14 55
Gianadda Marc	079 486 80 36
Jacot Daniela	079 456 90 34
Kottelat Jean-Louis	027 323 34 71
Kury Christian	079 276 90 22
Nellen Adèle	078 860 64 64
Perraudin Maurice	079 402 23 49
Philippe Annick	027 398 57 53
Salamin Jacques	027 323 25 91
Schmitt Esther	027 398 48 44
Theytaz Dominique	079 471 71 72
Vermeulen Vermeulen	024 477 30 10

### E'MAIL

[ipc@span.ch](mailto:ipc@span.ch)  
[hchevrol@gmail.com](mailto:hchevrol@gmail.com)  
[michel.cotter@bluewin.ch](mailto:michel.cotter@bluewin.ch)  
[dalleves@bluewin.ch](mailto:dalleves@bluewin.ch)  
[jemada@netplus.ch](mailto:jemada@netplus.ch)  
[Luc.Dessauges@bluewin.ch](mailto:Luc.Dessauges@bluewin.ch)  
[pascdev@yahoo.fr](mailto:pascdev@yahoo.fr)  
[joseph.didio@netplus.ch](mailto:joseph.didio@netplus.ch)  
[dufour@slf.ch](mailto:dufour@slf.ch)  
[marc.emery@amnis.ch](mailto:marc.emery@amnis.ch)  
[phflorey@netplus.ch](mailto:phflorey@netplus.ch)  
[chrisfollonier@bluewin.ch](mailto:chrisfollonier@bluewin.ch)  
[gianaddamarc@yahoo.fr](mailto:gianaddamarc@yahoo.fr)  
[danyalainjacot@yahoo.com](mailto:danyalainjacot@yahoo.com)  
  
[lesbrisiers@bluewin.ch](mailto:lesbrisiers@bluewin.ch)  
[adele.nellen@bluewin.ch](mailto:adele.nellen@bluewin.ch)  
[maurice.perraudin@bluewin.ch](mailto:maurice.perraudin@bluewin.ch)  
[argnou@hotmail.com](mailto:argnou@hotmail.com)  
[tribu.salamin@gmail.com](mailto:tribu.salamin@gmail.com)  
[Esther.Schmitt@hevs.ch](mailto:Esther.Schmitt@hevs.ch)  
[theytaz.step@bluewin.ch](mailto:theytaz.step@bluewin.ch)  
[rose-anne@bluewin.ch](mailto:rose-anne@bluewin.ch)

**INSCRIPTION AUX COURSES PAR MAIL LE LUNDI QUI PRECEDE AUPRES DU CHEF DE COURSE RESPONSABLE**