

# PROGRAMME DES COURSES 2009 (CAS groupe de SION)

date	course	cotat.	chef de course	adjoint	nombre de participants	décali inscription: jeudi	guide / remarque
<b>JANVIER</b>							SM = skieur moyen BS = bon skieur BSA= bon skieur alpiniste PD = peu difficile AD = assez difficile D = difficile
sam 10	cours de sauvetage avalanche		J. Salamin	F. Dufour		08 janv	
dim 11	Pic Chaussy	SM	L. + M. Dessauges		15	08 janv	
sam 17	Col de Bréona	SM	F. Dufour	C. Kury	15	15 janv	
dim 18	cours ski haute neige		J.-L. Kottelat		10	15 janv	
sam 24	Col de Pavis	SM	P. Florey	Dessauges	15	22 janv	
dim 25	ski hors piste	BS	F. Dufour		30	inscription	P. Nicollier, D. Fellay, J.-Y. Dayer
sam 31	Croix de Javerne	SM	M. Gianadda	J.-M. Dayer	15	29 janv	
<b>FEVRIER</b>							
dim 01	cascade de glace		M. Cotter		6	29 janv	
sam 07	Col du Chaudin	SM	P. Florey	M.Cotter	15	05 févr	
dim 08	Mont Tellier	SM	Dessauges		15	05 févr	
ve 13 - di 15	Diemtigtal	SM	à définir		18	inscription	P. Nicollier
dim 22	ski hors piste	BS	F. Dufour		30	inscription	P. Nicollier, D. Fellay, J.-Y. Dayer
sam 28	Bel Oiseau	BS	D. Jacot		8	26 févr	
<b>MARS</b>							
dim 01	Galehorn	SM	P. Florey	F. Dufour	15	26 févr	
sam 07	Omen Roso	BS	F. Dufour	Dessauges	15	05 févr	
dim 08	Schafberg	BS	M. Cotter	M. Gianadda	15	05 févr	
sa 14 + di 15	course de section		voir "La Cordée"				organisé par St-Maurice
je 19 au di 22	Albaron	BSA	à définir		14	inscription	D. Fellay
dim 29	Wildhorn	BS	D. Jacot		8	26 mars	
<b>AVRIL</b>							
sam 04	Col du Passon	BSA	F. Dufour	M. Gianadda	12		
ve 10 au lu 13	région Gauli	BSA	Dessauges		14	inscription	P. Nicollier
sa 18 + di 19	Alphubel	BSA	F. Dufour	J.-M. Dayer	12	inscription	
sam 25	Dolent	BSA	M. Cotter		8	23 avr	
<b>MAI</b>							
sa 2 + di 3	course chefs de course						
sam 09	loto						
dim 17	escalade Les Trappistes		M. Perraudin		6	14 mai	voie Pantagruel
je 21 au di 24	Val d'Aoste		Ph. Florey			inscription	longues voies
sa 30 au lu 01	escalade Jura		C. Kury			inscription	
<b>JUIN</b>							
je 11 au di 14	escalade en Oisans, Ailefroide		A. Philippe	C. Kury		inscription	Fête-Dieu
sa 20 + di 21	cours alpinisme Moiry		M. Cotter			11 juin	P. Nicollier, D. Fellay
sam 27	Maya de St-Martin, face W	AD	C. Kury	M. Gianadda	8	25 juin	
dim 28	Petite Dent de Veisivi	AD	D. Jacot	Dessauges	8	25 juin	
<b>JUILLET</b>							
sa 4 + di 5	escalade Fieschertal		P. Florey			inscription	
sa 11 + di 12	Besso-Blanc de Moming	AD	D. Jacot		6	02 juil	
sa 18 + di 19	Nadelhorn	AD			13	inscription	D. Fellay
sa 25 + di 26	Aiguille Purtscheller	D	C. Kury		6	16 juil	

<b>AOUT</b>							
ve 31 au di 02	escalade au Grimsel		M. Gianadda			inscription	
sa 8 + di 9	Weismies arête N	D	M. Cotter	P. Wicky	6	30 juil	
sam 15	Pigne de la Lé	F	M. Gianadda	F. Dufour	12	13 août	
sa 22 + di 23	Salbitschijen (course de rocher)	D	A. Philippe		14	inscription	P. Nicollier
sa 29 + di 30	course de section		voir "La Cordée"				organisé par Viège
<b>SEPTEMBRE</b>							
sam 05	escalade Châtelard		P. Florey		8	03 sept	
dim 06	escalade Pierre Avoi	D	M. Perraudin	C. Kury	8	03 sept	
dim 13	escalade Miroir d'Argentine		M. Gianadda	M. Cotter	8	10 sept	

**Escalade en salle tous les lundis (octobre à mars) dès 19h00 au Collège des Creusets à Sion (Michel Cotter tél. 079 693 21 01)**

#### Escalade

les mercredis

lieu

avec

#### Rendez-vous au tennis de Valère à 17h30

<b>06 mai</b>	<b>13 mai</b>	<b>27 mai</b>	03 juin	17 juin
Arbaz	Bramois	Dorénaz	St Sébastien	Eole
M. Cotter	C. Kury	P. Florey	M. Gianadda	M. Cotter

Les personnes désirant s'initier à l'escalade seront les bienvenues aux sorties du mois de mai. En dehors des trois dates indiquées, les nouveaux débutants ne seront pas admis.

<b>chef de course</b>	<b>téléphone</b>	<b>e-mail</b>
Jacques Salamin	027 323 25 91	tribu.salamin@netplus.ch
Luc et Mirka Dessauges	079 255 06 07	Luc.Dessauges@bluewin.ch
François Dufour	027 322 00 25	dufour@slf.ch
Jean-Louis Kottelat	027 323 34 71	
Philippe Florey	027 455 38 24	phflorey@netplus.ch
Marc Gianadda	079 486 80 36	gianaddamarc@yahoo.fr
Michel Cotter	079 693 21 01	michel.cotter@bluewin.ch
Daniela Jacot	079 456 90 34	danyalainjacot@yahoo.com
Maurice Perraudin	027 458 13 23	maurice.perraudin@bluewin.ch
Christian Kury	027 281 22 23	lesbrisiers@bluewin.ch
Annick Philippe	027 398 57 53	argnou@hotmail.com

### Programme des randonnées pédestres 2009

<b>Date</b>	<b>But</b>	<b>Horaire de marche</b>	<b>Inscription</b>	<b>Chef de course</b>	<b>Tél.</b>
31.mai	Selon conditions	4 h		Esther Schmitt (esther.schmitt@hevs.ch)	027 398 48 44
07.juin	Bisse de Sarasin	5 h		Esther Schmitt / Monique Forclaz	027 398 48 44
21.juin	Signal de Soi	5 - 6 h		Esther Schmitt	28 398 48 44
05.juil	Doldenhornhütte – Jegertosse T4	6 – 7 h		Esther Schmitt	027 398 48 44
19.juil	Augstbordhorn	6 h		Rose-Anne Vermeulen	024 477 30 10
22 / 23 août	Gelmerhütte - Diechterhorn	3 - 6 h	08.août	Esther Schmitt	027 398 48 44
05.sept	Col Névé de la Rousse	5 h		Raphaèle Obrist	027 398 33 77
12 – 15 sept.	Emosson – Barme via France	5 - 8 h	29.août	Esther Schmitt	027 398 48 44
26-27 sept.	Gasterental – Lötschenpasshütte - Blatten	4/6 h		Esther Schmitt	027 398 48 44
11.oct	Punta Chaligna Val d'Aosta	5 h		Rose-Anne Vermeulen	024 477 30 10