

Les activités du programme ont lieu par tous les temps ! Le but peut changer parfois...

## Groupement Jeunesse du Club Alpin de Sion Catégorie A.J. (10 à 15 ans)

# 2012

**Renseignements : Pierre Nicollier – Guide – Grand-Pont 23 – 1950 Sion – 027/322 73 60**

**Randonnée à ski :** il faut savoir skier, le reste s'apprend ! ...

Les débutants doivent obligatoirement participer à quelques activités du début du programme.

Sur le « blog », infos importantes concernant la « randonnée à ski 2011

Pour les sorties « rando à ski » ou « cascade », infos détaillées sur le blog de l'AJ dès le mercredi précédant.

**Cascade de glace :** c'est de l'initiation... Tout le matériel peut être prêté.

**Escalade :** les chaussons peuvent être loués 30 francs par année et le baudrier peut être prêté.

Un casque est obligatoire (vélo ok) ; il peut être prêté. **Le matériel pour les camps est prêté sur demande.**

Sur le « blog de l'AJ », infos importantes concernant l'escalade [www.clubalpinsion.ch](http://www.clubalpinsion.ch) **A lire !!!**

Il y a une liste d'attente pour les nouveaux. Patience !

date	activité	lieu	délai d'inscription	départ	retour	prix
6 + 7.01	Randonnée à ski	En Valais central...	30.12.2011	+/- 8h30	+/- 16h00	50.-
14.01	Initiation cascade de glace	<b>Les Haudères</b>	10.01.2012	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
21.01	Randonnée à ski	<b>Vers le Sanetsch...</b>	17.01.2012	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
28.01	Cascade de glace	Torrents gelés de <b>Saxon</b>	24.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
4.02	Randonnée à ski	Petite « peau », <b>jumps et igloos...</b>	31.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
11.02	Randonnée à ski	<b>Les Brisiers</b> région Col des Planches	7.02	+/- 8h00	+/- 16h00	25.-
18.02	Randonnée à ski	<b>Vercorin-La Brinta</b> (freeride...)	14.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
3.03	Randonnée à ski	<b>Schafberg/Albinen</b> Haut-Valais	28.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
10-11.03	Rando. à ski + cabane	Week-end AJ-OJ du Valais <b>Surprise</b>	6.03	+/- 12h00	+/- 16h00	40.-
17.03	Randonnée à ski	<b>Mel de la Niva</b> (sur les Haudères)	13.03	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
24.03	Randonnée à ski	Ovronnaz <b>Le Chemo</b>	20.03	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
31.03-1er.04	Rando. à ski + cabane	<b>Pigne d'Arolla</b> (Cabane Vignettes)	27.03	+/- 10h00	+/- 16h00	70.-

date	activité	lieu	délai d'inscription	départ	retour	prix
5-12.05	Samedis escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédant	9h00	14h00	6x10.-
26-27-28.05	Escalade : camp <b>Pentecôte</b> (sous tente)	Lacs italiens, Tessin ??? Jura ??? <b>On verra...</b>	15.05	+/- 7h00	+/- 18h00	90.-
2-9-16-23.06	Samedis escalade	Bramois + Valais central Voies en plusieurs longueurs aussi	Lundi précédant	+/-9h00	16h00	
9 au 13.07	Camp d'alpinisme Aussi pour débutants	<b>Cabane de Moiry</b> escalade-alpinisme-glace-ferrata	16.06	+/- 7h30	+/- 18h00	250.-
23 au 27.07	Camp d'alpinisme	<b>Cabane Gelmer</b> (Grimsel) de tout : granite, glacier...	16.06	+/- 7h30	+/- 18h00	250.-
1er.09	Samedi escalade	Bramois	Lundi précédant	9h00	14h00	4x10.-
8..09 ou...	Samedi escalade ou...	Bramois ou...	3.09	9h00	14h00	10.-
8-9.09	Escalade + cabane	<b>Week-end AJ – OJ</b> du Valais		+/- 12h00	+/- 17h00	40.-
15 + 22 + 29.09	Samedis escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédant	9h00	14h00 ou 16h00	
6.10(soir) + 7.10	Bivouac + ...	Vallée de la Borgne	Lundi précédant	17h30	15h00	10.-
13 + 20.10	Samedi escalade	Valais central	Lundi précédant	9h00	14h00 ou 16h00	2x10.-
<b>24-29.10</b> Congés d'automne	<b>Camp d'escalade</b>	<b>Oltre Finale</b> Au bord de la mer Région de Gênes (Italie)	15.09	+/- 7h00	+/- 20h00	300.-
10.11	Sortie surprise	<b>Surprise...</b>	Lundi précédant	+/- 9h00	+/- 17h00	-

**Pour les samedis d'escalade, il est indispensable de t'inscrire au moins 1 fois au début de la série du printemps et 1 fois au début de la série d'automne !!! Et il suffit de t'excuser par mail si tu ne viens pas...**

**Rendez-vous des quelques 1<sup>ers</sup> « samedi escalade » de chaque série : route du stand de tir de Bramois (accès facile à vélo) ; les rendez-vous des samedis suivants sont précisés plus tard (voir blog de l'AJ).**

**Tous les autres départs et arrivées : gare de Sion, côté « gare marchandises ».**

Pour les réguliers (-ères) aux activités d'escalade, du début décembre à mi-avril, (lundis 17h45 à 19h00) escalade en salle .

Après avoir participé à quelques activités « à l'essai », l'inscription au Club Alpin est obligatoire !  
[www.clubalpinsion.ch](http://www.clubalpinsion.ch) : sous « inscription », formulaire d'inscription en ligne...

**Pour les inscriptions aux camps, seuls les formulaires distribués en temps voulu sont à utiliser.**

**Afin que le téléphone sonne peu...**

tu peux t'inscrire aux autres activités par e-mail : [picollier@bluewin.ch](mailto:picollier@bluewin.ch)

[www.clubalpinsion.ch](http://www.clubalpinsion.ch), « blog de l'AJ » : informations et changements de programme + photos...