

Les activités du programme ont lieu par tous les temps ! Le but peut changer parfois...

Groupement Jeunesse du Club Alpin de Sion Catégorie A.J. (10 à 15 ans)

2010

Renseignements : Pierre Nicollier – Guide – Grand-Pont 23 – 1950 Sion – 027/322 73 60

Randonnée à ski : il faut savoir skier, le reste s'apprend ! ...

Les débutants doivent obligatoirement participer à quelques activités du début du programme.

Sur le « blog », infos importantes concernant la « randonnée à ski 2010 A lire !!!

Pour les sorties « rando à ski » ou « cascade », infos détaillées sur le blog de l'AJ dès le mercredi précédant.

Cascade de glace : c'est de l'initiation... Tout le matériel peut être prêté.

Escalade : les chaussons peuvent être loués 30 francs par année et le baudrier peut être prêté.

Un casque est obligatoire (vélo ...) ; il peut être prêté. **Le matériel technique pour les camps d'été est prêté sur demande. Sur le « blog », infos importantes concernant l'escalade A lire !!!**

Il y a une liste d'attente pour les nouveaux. Patience !

29 nov. 2009
Sacré-Cœur
dès 14h45
Loto du CAS

date	activité	lieu	délai d'inscription	départ	retour	prix
2.01	Randonnée à ski	En Valais central...	23.12.08	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
9.01	Randonnée à ski	Lac d'Arbey + freeride - Evolène	4.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
16.01	Initiation cascade de glace	La Gouille - Arolla	11.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
23.01	Randonnée à ski	L'Arpille - Région Martigny	18.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
30.01	Randonnée à ski	Petite « peau », jumps et igloos...	25.01	+/- 8h00	+/- 16h00	25.-
6.02	Initiation cascade de glace	Torrents gelés de Saxon	1.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
20.02	Randonnée à ski	Vallée de Nendaz (freeride...)	15.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
27.02	Randonnée à ski	Palanche de la Crettaz (+/-Arolla)	22.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
6-7.03	Rando. à ski + cabane	Week-end AJ-OJ du Valais Surprise	1.03	+/- 12h00	+/- 16h00	40.-
13.03	Randonnée à ski	Niven (2750 m)-Lötschental	8.03	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
20.03	Randonnée à ski	Pointe de Tourtemagne -St Luc	15.03	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
27-28.03	Rando. à ski + cabane	Allalin (4047 m) Saas-Fee	22.03	+/- 10h00	+/- 16h00	60.-

date	activité	lieu	délai d'inscription	départ	retour	prix
1-8-22-29.05	Samedis escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédant	9h00	14h00	7x10.-
14-15-16.05	Escalade : camp Ascension (sous tente)	Lacs italiens, Tessin ??? Jura ??? On verra...	10.05	+/- 9h00	+/- 16h00	90.-
5-12-19.06	Samedis escalade	Bramois + Valais central Voies en plusieurs longueurs aussi	Lundi précédant	+/-9h00	14h00	
6 au 10.07	Camp d'alpinisme débutants	Cabane des Audanes Beau calcaire - Wildhorn (3247 m)	10.06	+/- 8h30	+/- 17h00	250.-
27 au 31.07	Camp d'alpinisme	Cabane d'Orny (de tout...)	11.06	+/- 8h30	+/- 17h00	250.-
4.09	Samedi escalade	Bramois	Lundi précédant	9h00	14h00	3x10.-
11..09 ou... 11-12.09	Samedi escalade ou... Escalade + cabane	Bramois ou... Week-end AJ – OJ du Valais	6.09	9h00 +/- 12h00	14h00 +/- 16h00	10.- 40.-
18 + 25.09	Samedis escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédant	9h00	14h00	
1(soir)+2.10	Bivouac + ...	Vallée de la Borgne	Lundi précédant	17h30	14h00	10.-
7 jours entre le 9 et le 17.10 ... à préciser...	Camp d'escalade Voir info en bas de page	Sardaigne Super calcaire – Calla Gognone	15.09	+/- 7h00	+/- 20h00	300.-
30.10 et 6.11	Samedis escalade	Valais central	Lundi précédant	9h00	14h00	2x10.-
13.11	Sortie surprise	Surprise...	Lundi précédant	+/- 10h00	+/- 16h00	-

Pour les samedis d'escalade, il est indispensable de t'inscrire au moins 1 fois au début de la série du printemps et 1 fois au début de la série d'automne !!! Et il suffit de t'excuser par mail si tu ne viens pas...

Rendez-vous des quelques 1^{ers} « samedi escalade » de chaque série : route du stand de tir de Bramois (accès facile à vélo) ; les rendez-vous des samedis suivants sont précisés plus tard (voir blog de l'AJ).

Tous les autres départs et arrivées : gare de Sion, côté « gare marchandise ».

Pour les réguliers (-ères) aux activités d'escalade, du début décembre à mi-avril, (lundis 17h45 à 19h00) escalade en salle .

Pour les inscriptions aux camps, seuls les formulaires distribués en temps voulu sont à utiliser. Afin que le téléphone sonne peu..., tu peux t'inscrire aux autres activités par e-mail : picollier@bluewin.ch

www.clubalpinsion.ch, « blog de l'AJ » : informations et changements de programme + photos...

Après avoir participé à quelques activités « à l'essai », l'inscription au Club Alpin est obligatoire !
www.clubalpinsion.ch : sous « inscription », formulaire d'inscription en ligne...

Info spéciale « camp d'automne 2010 » :

Les vacances scolaires officielles de l'automne 2010 dureront 2 semaines (9-24 octobre) partout en Valais. Le camp d'automne aura lieu durant la première semaine de vacances (7 jours entre le 9 et le 17.10.2010) ; les dates exactes dépendent de l'horaire des ferrys pour la Sardaigne, elles seront sur le « blog » au printemps 2010, avec le programme et le coupon d'inscription.
Camp plus long d'un jour et voyage plus coûteux (ferry) que d'habitude... Malgré tout, nous maintenons le prix habituel de 300 francs, grâce au soutien important de la « Firmin Fondation Rudaz ». MERCI