

Les activités du programme ont lieu par tous les temps ! Le but peut changer parfois...

Groupement Jeunesse du Club Alpin de Sion Catégorie A.J. (10 à 15 ans)

2009

Si tu n'as jamais fait de randonnée à ski, nous t'encourageons à essayer.

Il y a une liste d'attente pour les nouveaux. Patience !

La randonnée à ski (peau de phoque) est une partie importante de l'alpinisme qui permet d'être actif en hiver. Il faut un peu de courage, un peu de volonté et d'endurance. Il faut savoir skier, le reste s'apprend !

Les débutants doivent obligatoirement participer à quelques activités du début du programme.

Pour les randonnées à ski, les peaux de phoque sont prêtées, des fixations permettant d'adapter des skis de piste normaux peuvent être prêtées, les DVA (DéTECTEURS de Victimes en cas d'Avalanche) sont prêtés. Sur demande, nous pouvons aider à trouver des fixations de randonnée pour un prix modique.

9 mai 2009
Loto du CAS
A l'aide !!!
Saint-Guérin

Pour l'escalade, les chaussons peuvent être loués 30 francs par année et le baudrier peut être prêté. Un casque est obligatoire (vélo ...); il peut être prêté. **Le matériel technique pour les camps d'été** est prêté sur demande.

date	activité	lieu	délai d'inscription	départ	retour	prix
2 et 3.01	Randonnée à ski	En Valais central. Nuit à la maison...	17.12.08	+/- 8h30	+/- 16h00	50.-
10.01	Randonnée à ski	Vallon de Réchy	5.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
17.01	Randonnée à ski	Mont Rouge-Val des Dix	12.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
24.01	Randonnée à ski	Région Albinen (Horlini ?)	19.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
31.01	Randonnée à ski	L'Arpille (2085 m)	26.01	+/- 8h00	+/- 16h00	25.-
7.02	Randonnée à ski	Niven (2750 m) -Lötschental	2.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
14.02	Randonnée à ski	Vallée de Nendaz (freeride...)	9.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
28.02	Randonnée à ski	Région Sanetsch (Scex Rouge)	23.02	+/- 8h30	+/- 16h00	50.-
7-8.03	Rando. à ski + cabane	Week-end AJ – OJ du Valais	2.03	+/- 12h00	+/- 16h00	40.-
14.03	Randonnée à ski	Le Tsaté (3070 m) (Val d'Hérens)	9.03	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
21.03	Rando. à ski + glacier	Cabane des Vignettes (3150 m)	16.03	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
28-29.03	Rando. à ski + cabane	Cab. Audannes- Wildhorn (3247 m)	23.03	+/- 10h00	+/- 16h00	50.-

date	activité	lieu	délai d'inscription	départ	retour	prix
2-9-16.05	Samedis escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédent	9h00	14h00	7x10.-
22-24.05	Escalade : camp Ascension (sous tente)	Lacs italiens, Tessin ??? Jura ??? On verra...	18.05	+/- 9h00	+/- 16h00	90.-
30.05 + 6-13-20.06	Samedis escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédent	+/-9h00	14h00	
6-10.07	Camp d'alpinisme débutants	Fieschertal-Cabane Titer Belles escalades...	10.06	+/- 8h30	+/- 17h00	250.-
27-31.07	Camp d'alpinisme	Cabane Moiry (de tout...)	10.06	+/- 8h30	+/- 17h00	250.-
5.09	Samedi escalade	Bramois	Lundi précédent	9h00	14h00	3x10.-
12-13.09	Escalade + cabane	Week-end AJ – OJ du Valais	7.09	+/- 12h00	+/- 16h00	40.-
19 + 26.09	Samedis escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédent	9h00	14h00	
2(soir)+3.10	Bivouac + ...	Vallée de la Borgne	Lundi précédent	17h30	14h00	10.-
10 + 17.10	Samedi escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédent	9h00	14h00	2x10.-
22-27.10 (???) Dates à préciser...	Camp d'escalade	Orgon – belles falaises près d'Avignon	7.10	+/- 7h00	+/- 20h00	300.-
7.11	Samedi escalade	Valais central	Lundi précédent	+/- 10h00	+/- 15h00	10.-
Dimanche 15.11	Sortie surprise	Surprise...	Lundi précédent	+/- 10h00	+/- 15h00	-

Pour les samedis d'escalade, il est indispensable de t'inscrire au moins 1 fois au début de la série du printemps et 1 fois au début de la série d'automne !!! Et il suffit de t'excuser par mail si tu ne viens pas...

Rendez-vous des quelques 1^{ers} « samedi escalade » de chaque série : route du stand de tir de Bramois (accès facile à vélo) ; les rendez-vous des samedis suivants sont précisés plus tard (voir blog de l'AJ).

Tous les autres départs et arrivées : gare de Sion, côté « gare marchandise ».

Pour les réguliers (-ères) aux activités d'escalade, du début décembre à mi-avril, les lundis de 17h45 à 19h00, escalade en salle (l'organisation sera précisée).

Pour les inscriptions aux camps, seuls les formulaires distribués en temps voulu sont à utiliser. Afin que le téléphone sonne peu..., tu peux t'inscrire aux autres activités par e-mail : picollier@bluewin.ch

www.clubalpinsion.ch, « info pour les AJ de Sion » ou « blog de l'AJ » informations et changements de programme + photos...

Renseignements : Pierre Nicollier – Guide – Grand-Pont 23 – 1950 Sion – 027/322 73 60

Après avoir participé à quelques activités « à l'essai », l'inscription au Club Alpin est obligatoire !

www.clubalpinsion.ch : sous « inscription », formulaire d'inscription en ligne